

Aromaterapie v léčbě o malého ekzematika a astmatika

Odborný aromaterapeut Ing. Šárka Patrná
AČA – IFPA 2019

Úvod:

V naší době se rodí mnoho dětí, u kterých se velmi brzy začnou projevovat kožní problémy a časem astma. Protože jsem silou osudu dostala v životě příležitost pomáhat takovým dětem, ráda bych v této práci popsala svůj postup, který je opět takovým nejen aromaterapeutickým „zázrakem“. Veškerá péče, kterou miminkům a dětem s těmito problémy poskytují, je ve spolupráci s kožními lékaři, pediatry a alergology. Následující text bude příběhem jedné holčičky, které je dnes 5 let a první příznaky se projevíly kolem čtvrtého měsíce jejího věku. Tento text je sepsán jako písemná práce ke zkoušce pro AČA a není univerzálním postupem pro léčbu všech ekzematiků, alergiků a astmatiků. Je to pouhá inspirace a všechny, kteří toto čtou prosím, aby dále text bez mého svolení nešířili a nekopírovali.

Kapitola první: **Začátky ekzému a spolupráce s doktory**

Ekzém se začal objevovat nejprve na tvářích. Jednalo se o zarudlé tváře, velikou horkost, postupně mokvající proces a pak hrubou šupinatou pokožku. Ekzém se postupně rozšířil na celé tělo, kromě oblasti plenek. Během vyšetření a odběrů krve se zjistilo, že děvčátko má obrovskou hodnotu IgE (4560) a alergii na téměř veškeré vnější i vnitřní alergenů, které naši lékaři umí zjistit. Kromě velmi přísné diety, která z odběrů vyplývala bylo rodičům miminka doporučeno:

- podávat 2x denně antihistaminikový sirup
- promazávat nejvíce postižená místa kortikoidy (0,2%), tělíčko bylo postiženo ekzémem zhruba na 80% kůže
- v případě zhoršení používat Fenistil kapky
- dítě neočkovat
- být připraveni na to, že se kolem třetího roku dítěte připojí astma a ekzém se stáhne pouze do podloketních a podkolenních jamek

Kapitola druhá: **Ekzém a přírodní postupy**

S odborné literatury v oblasti nejen přírodní medicíny se často dočteme, že ekzémy a alergie jsou příznakem oslabených orgánů a určitých procesů v těle. Děvčátko začalo tedy díky rodičům držet velmi přísnou dietu a začalo být léčeno orgán po orgánu včetně krve:

- od 6 měsíců do 18 měsíců bylo dítě celkově na bezlepkové stravě, bez laktózy kravského mléka, bez semen, ořechů, ryb, máku a všech ostatních základních alergenů stanovených v administrativě naší země, veškerá zelenina a ovoce byla vždy min. 20 minut převařena a podávána pouze z našich krajů a v BIO kvalitě (veškeré exotické ovoce a zelenina bylo ze stravy vyloučeno, taktéž nebyl podáván celer), děvčátko nedostávalo bílý cukr (ani třtinový)
- strava byla založena na rýži, jáhlech, **vývary z BIO masa**, převařená zelenina a ovoce z vlastní zahrádky a farmářských trhů, rýžové mléko, postupně pohanka, bezlepkové kaše, rýžový sirup, glukopur

- domácnost dívky byla zbavena veškerých alergenů (roztoči, prachy), v domácnosti nežijí žádná domácí zvířata, vše je bez koberec, záclon, kytěk atd.
- kromě diety nastoupila pravidelná léčba s pomocí odborníků v oblasti přírodní medicíny (půlroční spolupráce s homeopatem, kineziologie, bachovy esence, fytotherapie a další).....s každým odborníkem trvala spolupráce zhruba půl roku a byla většinou orientovaná na zahojení konkrétního orgánu, **u dívky nebylo spojeno více postupů najednou.**

Kapitola třetí: **Aromaterapie a péče o kůži**

Do tří let věku nebyly v léčbě používány žádné éterické oleje na tělo děvčátka. Místo kortikoidů byla nejpostiženější místa ošetřena **MANUKOVÝM GELEM** a poté promazávána **KARITÉ** (BAMBUKÉ MÁSLA LISOVANÉ ZA STUDENA). V době, kdy tělíčko příliš svědilo a situace byla neúnosná, ve spolupráci s kožní doktorkou dostala dívka na ekzém hydratační masť s minimálním množstvím kortikoidů (0,01%) a na ni vitaminovou masť, která má minimalizovat následky kortikoidů na organizmus. Dívka byla pravidelně koupána pouze **v přírodní soli z Mrtvého moře** a používala přírodní **mýdlo s obsahem popence, přesličky a manukového éterického oleje.**

V případě nemoci (rýma, kašel) dostávala pouze masáž chodidel. Zde bych doporučila 1% ředění éterického oleje Tymián linalol BIO a Niaouli BIO, Ravensara BIO. Nikde jinde na těle olej použit nebyl. Dívka nebyla nikdy na antibiotické léčbě, rýma většinou po masáži chodidel odezněla do jednoho týdne.

Od starších sourozenců dostalo již v prvním roce života děvčátko neštovice. Ošetření bylo pouze v podobě manukového gelu a nošení v manduce na bříšku maminky:O)

Oblečení nosila vždy 100% bavlněné nebo lněné, též z konopí. Prádlo bylo vždy práno v přírodních pracích prostředcích. Vše vyžehlené, sušené venku na vzduchu.

Tělíčko dívky bylo každý den 2x promazáváno celé hydratační masť bez kortikoidů a poté vitaminovou masť. Speciální péče byla vždy věnována od maminky v oblasti zápěstí.

Voda byla v rámci možností pro vaření a pitný režim použita ze studánky v Českém Švýcarsku.

Kapitola čtvrtá: **Doplňky stravy a výrazní pomocníci v léčbě ekzematika a alergika**

1. Každý den **8 kapek pupalkového oleje** lisovaného za studena (vnitřně)
2. Čištění krve pomocí **BIO vývarů** z masa, vývary byly podávány nejen v polévkách, ale též v rizotu, omáčkách zahuštěných bezlepkovou moukou atd.
3. Domácí rýžové mléko
4. Probiotika s výtažkem fenyklu
5. **Odvar z kořene pampelišky** (po dobu 3 týdnů, 2x během jednoho roku)

Hladina IgE klesla z původní hodnoty 4560 na 1950 a pak na 1250. Odběry probíhali zhruba s půlročními odstupy. Potravinové alergenů ustoupily a dívka již toleruje lepek, kravské mléko aj. Stále ale nesmí vůbec ořechy, mák, med, ryby.

Kapitola pátá: **Psychosomatika**

Rodiče děvčátka se pustili do poctivé práce na sobě a i díky tomu se myslím dostavily úžasné posuny a výsledky. Je na každém, jakou terapii si zvolí. Rodičům tohoto děvčete pomohly rodinné konstelace (samostatně otec i matka), regresní terapie a diagnostika čaker. V této oblasti jsem velmi opatrná a myslím, že zásadní je zajít k terapeutovi, ke kterému máme důvěru, který má zkušenosti. Vždy v tom naslouchám své intuici. Jen považuji za velmi důležité, vždy vše po terapii zpracovat, nechat doznít a nekombinovat více věcí a postupů najednou.

Kapitola šestá. **Astma**

Když bylo děvčátku kolem tří let přišel v noci první astmatický záchvat. Protože rodiče neměli po ruce žádný sprej s kortikosteroidy, promazala maminky aromaterapeutka dívence celé nohy a hrudník masážním olejem, který byl v lednici po ruce:

50 ml základní olej masážní složení z různých rostlinných olejů lisovaných za studena

5 kapek Ravensara aromatica

5 kapek Eucalyptus radiata BIO

5 kapek Cypřiš

5 kapek Borovice

5 kapek Cedr

Po půlhodině astmatický záchvat ustal a dívka spala až do rána. Druhý den dopoledne potvrdila dětská lékařka astmatický záchvat a byla překvapena, že byl vyřešen pouze pomazáním těla aromaterapeutickým olejem. Rodiče dostali doporučení na alergoložku, která doporučila následující léčbu:

- 2x denně stříkat dívce sprej s kortikosteroidy (používat dlouhodobě)
- 2x denně dávat vnitřně antihistaminika
- v případě astmatického záchvatu použít SOS sprej s kortikosteroidy
- v případě zhoršení použít sirup na roztažení plic

Rodiče dívky se rozhodli i astma léčit přírodní cestou. Klasickou léčbu tedy použili pouze pár dní a poté přešli na léčbu přírodní.

Aromaterapeutické ošetření probíhá denně takto:

2x denně promazat hrudník a oblast mezi lopatkami aromaterapeutickým olejem

Složení oleje:

50 ml základní olej masážní

15 kapek Levandule maillette

8 kapek Germanium rose BIO

10 kapek Kadidlovník pilovitý

Kromě akutních případů (nástup jara, setkání se silným alergenem či spouštěčem astmatu) je dívka dlouhodobě ošetřována pouze přírodní léčbou. Všechny klasické preparáty od doktorů ale mají rodiče vždy po ruce, protože je občas nutné je podat. Vzhledem k tomu, že dívka denně antihistaminika ani kortikoidy nebere, v případě neočekávané reakce na nějakou potravinu či vnější alergen všechny léky úžasně zaberou a není nutné jezdit na pohotovost či volat záchranou službu. Po odeznění záchvatu se opět rodiče vrací k přírodní léčbě.

Závěr:

Není lehké sepsat na pár stránkách případ jednoho z největších alergiků a astmatiků v ČR. Je ale krásné napsat, že i takové dítě může žít téměř na přírodní léčbě bez vedlejších účinků. Pravidelná péče a poctivá dieta se v tomto případě vyplatila. Děvčátku je dnes 5 let. Na první pohled na ní nepoznáte, že má takový závažný problém. Kůže je téměř čistá. Když jí byl rok, měla celé tělíčko zmokvané, svědivé, rok žila se zašitými rukávy. Dnes je to šikovná malířka, motoriku rukou má naprosto v pořádku a už se těší do školy. Je zvyklá chodit do kolektivu se svým připraveným jídlem, je naučená si hlídat, co smí a nesmí. Polštářovou bitvu si ale s kamarády a sourozenci ještě užít nemůže. Alergie na roztoče, prachy a pyly je stále velká výzva.

Dovětek: Přikládám fotodokumentaci, ale není příliš k něčemu, dobré fotky nemám k dispozici. Prosím nešířit nic z tohoto bez mého osobního svolení. Děkuji:O)

FOTODOKUMENTACE:







